

ライブラリーだより

♡ 健康寿命を願った健康体操のご紹介！

2024 年秋に、全国手話通訳問題研究会北海道支部の札幌班より、ある DVD が寄贈されました。それが、「ロコモ体操 DVD」です。

皆さんは平らなところを歩いていながら、つまづくことはないですか？それは、ロコモティブシンドローム(ロコモ)の症状の一つでもあるのだとか…。ロコモに関する説明やチェック、予防運動(ロコモ体操)などを、手話付きで分かりやすく解説しています。

学習会など広くご活用いただけるように、貸出し可能にしていますので、お気軽にご利用ください(聞こえる方も OK！)。明るい調子の音楽に簡単な動きの予防体操で、みんなで楽しみながら健康寿命を目指しましょう♪

★2024 年度後期分のライブラリー作品(DVD)も入荷しております！こちらもご利用ください♪

みみ俱樂部

2 月は「大人のぬり絵に挑戦！」を、3 月は「体を動かそう part2」を開催しました。

「大人のぬり絵」は、「意外と難しい！」という感想が多かったです。『体を動かそう』は、上記で紹介の DVD『ロコモ体操』を利用しました。「けっこうハードだった」という声もありました。



みみ俱樂部 開催予定日

●4月 19日(土)10:00～12:00

内容:手話ゲームで楽しもう♪ 〆切:4月16日(水)

●5月 17日(土)10:00～12:00

内容:「ストーンアート」に挑戦♪ 〆切:5月 14日(水)

※参加希望の方は、事前にお申込ください。

日本語字幕上映情報

<ユナイテッド・シネマ長崎>

『お嬢と番犬くん』 3 月 29 日(土)～4 月 1 日(火)※4 日間

『映画』少年と犬』 4 月 5 日(土)～4 月 8 日(火)※4 日間

<TOHO シネマ>

「女神降臨 Before 高校デビュー編」 4 月 6 日(日)～4 月 7 日(月)※2 日間

「山田ちゃんと LV999 の恋をする」 4 月 6 日(日)～4 月 7 日(月)※2 日間

ビデオを観る会

4 月 5 日(土)13:30～「グッドドクター 1」

東郷記念病院で働く新堂湊はサヴァン症候群を抱えながらも、小児外科医として成長し、子どもたちの命に向き合う姿を描く物語。

5 月 3 日(土)13:30～「名探偵コナン 風の女神・萩原千速 (前・後編)」

コナンたちはレストランで謎の事件に遭遇。阿笠博士が消え、代わりに彼の服を着た南條社長が現れる。金庫盗難と脅迫をめぐる謎が展開する物語。